

Ik heb een behandeling gehad en mag weer naar huis.

- Wat mag ik niet doen en hoe lang?

- Wat kan ik doen om mijn herstel te bevorderen?

- Als ik vragen heb of me niet goed voel, bij wie kan ik dan terecht? *Vraag om een telefoonnummer en tijden waarop u kunt bellen*

- Waar moet ik op letten? Waaraan kan ik merken of de behandeling helpt?

- Krijg ik nog een controleafspraak? Met wie heb ik die afspraak en wat kan ik ervan verwachten?

- Ruimte voor eigen vragen

Vraag: -----

Vraag: -----

Vraag: -----

- **TIP:** Houd uw herstel bij. Schrijf per dag op hoe het met u gaat, bijvoorbeeld met een cijfer voor de pijn of voor de dingen die u alweer kunt doen. Noteer ook wanneer u zich beter of juist slechter voelt. Zo krijgt u inzicht in hoe uw herstel verloopt en uw verslag kan nuttig zijn voor de dokter.