

Introductie interventiebedrijf

<p>Naam interventiebedrijf</p>	<p>Condite - advies bij ziekteverzuim</p>
<p>Algemene introductie</p>	<p>Begeleiding bij Tinnitus In de begeleiding bij tinnitus passen wij cognitieve gedragstherapie toe met principes uit de Tinnitus Retraining Therapy. Het uitgangspunt van TRT is dat je in principe aan iedere (geluids)prikkel gaat wennen, ook aan oorsuizen. In de begeleiding ligt de nadruk op het functioneren ondanks tinnitus, zodat de werknemer uit de vicieuze cirkel komt van oorsuizen, intolerantie voor geluid, oplopende emotionele- en spanningsklachten, slaapproblemen, cognitieve klachten, ziekteverzuim enzovoort. Bekijk onze tinnitusvideo op https://condite.nl.</p> <p>We starten met de Expertise en advies. Dit is een uitgebreide multidisciplinaire analyse, waarbij we de relevante informatie verzamelen met behulp van gesprekken, nader onderzoek, diverse tests, neuropsychologische screening, multidisciplinair overleg en vragenlijsten.</p> <p>Indien wij verwachten dat de werknemers baat hebben bij onze begeleiding, adviseren wij de Begeleiding naar werkhervatting inclusief TRT of de Cognitieve re-integratie inclusief TRT. De Cognitieve re-integratie is geïndiceerd wanneer er ook concentratie- en geheugenproblemen meespelen. Dan is de Werkgeheugentraining ook een onderdeel van de begeleiding.</p> <p>De begeleidingstrajecten duren ongeveer vier maanden. Alle gesprekken vinden plaats bij de werknemers thuis of op het werk.</p>
<p>Korte profielschets</p>	<p>Condite is gespecialiseerd in de begeleiding van cliënten met een combinatie van psychische en cognitieve problemen en lichamelijke klachten. Wij coachen de cliënt naar optimaal functioneren in het werk en dagelijks leven.</p> <p>Onze begeleiders zijn zeer gespecialiseerd. Een aantal zijn psycholoog én fysiotherapeut. Daarbij zijn ze allemaal tinnitusspecialist, EMDR-therapeut en Cogmed Werkgeheugentraining- coach.</p> <p>Ook verzorgen wij voor onze opdrachtgevers veel trainingen op maat rondom verzuimbeheersing. Daarnaast bieden wij ook diverse cursussen met open inschrijving.</p>
<p>Missie en visie</p>	<p>Visie: herstel van functioneren is een actief proces. Onze gespecialiseerde begeleiders coachen de cliënt bij het hervatten van functioneren, in privé en op het werk. Juist door het opbouwen van werkzaamheden verbetert de belastbaarheid.</p> <p>Missie: Door advisering, begeleiding, training, onderzoek en vernieuwing heeft Condite tot doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dat cliënten in zowel hun werk- als privédomein weer optimaal gaan functioneren; • de kennis en competenties van professionals in de arbocuratieve zorg te versterken; • bij te dragen aan de verdere ontwikkeling van diensten op dit terrein.
<p>Overige informatie</p>	<p>We bezoeken de werknemer thuis of op het werk. Vaak staan emotionele en gedragsmatige factoren, traumatische ervaringen en angst herstel in de weg. In de begeleiding pakken we deze problemen aan. Dat doen we niet in een therapeutische setting, maar thuis en op het werk. Want daar voelt de werknemer zich er het meest door beperkt.</p>

<p>Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)</p>	<p>Expertise en advies Beoogd resultaat Duidelijkheid over waarom het herstel stagneert en wat er nodig is om het werk duurzaam te hervatten.</p> <p>Dit is een uitgebreide multidisciplinaire analyse, waarbij we de relevante informatie verzamelen met behulp van gesprekken, nader onderzoek, diverse tests, neuropsychologische screening, multidisciplinair overleg en vragenlijsten. In de rapportage Expertise en advies staat haarfijn uitgelegd waarom het herstel tot nu toe stagneert en wat er nodig is om het werk te hervatten. Indien wij verwachten dat de werknemer baat heeft bij onze begeleiding, ontvangt u bij de rapportage een offerte voor Begeleiding naar werkhervatting of Cognitieve re-integratie.</p> <p>Doorlooptijden Start traject: Binnen 2-4 weken na aanmelding Duur: 5 weken Contacten: Week 1: 1e intakegesprek minimaal 90 minuten Week 3: 2e intakegesprek en testonderzoek minimaal 60 minuten</p> <p>Werkgeheugentraining Beoogd resultaat Verbeteren cognitief functioneren, vertrouwen herwinnen in cognitieve prestaties</p> <p>Wanneer er alleen cognitieve klachten spelen, kan worden volstaan met de Werkgeheugentraining. Deze bestaat uit drie onderdelen: 1. Intake en neuropsychologische screening 2. Online Werkgeheugentraining De werknemer traint thuis op de computer; vijf dagen per week en minimaal vijf weken lang met de Cogmed Werkgeheugen Training. Het programma is adaptief, waardoor de werknemer steeds op de grenzen van zijn kunnen traint. 3. Nameting, evaluatie en advies</p> <p>Doorlooptijden Start traject: Binnen 2-4 weken na akkoord opdrachtgever Duur: 3 maanden Contacten: 3 gesprekken van 60-90 minuten aan huis of op het werk, 5 telefonische coachingsgesprekken i.v.m. de Cogmed Werkgeheugentraining, overige telefonische gesprekken en e-coaching</p> <p>Begeleiding naar werkhervatting Beoogd resultaat (Volledige) werkhervatting</p> <p>Tijdens dit traject krijgt de werknemers inzicht in hun ziektebeeld, gaan ze actief met hun herstel aan de slag en ervaren ze dat een gedoseerde opbouw in werken bijdraagt aan herstel. Hierbij leren ze werkstrategieën op de juiste manier toe te passen. Vier maanden lang krijgen de werknemers intensieve coaching met adviezen, oefeningen en opdrachten. Maar ze moeten het vooral zelf doen en zelf ervaren. Een tijdcontingent werkhervattingsplan vormt de leidraad. Tinnitusbegeleiding maakt onderdeel uit van het traject en EMDR</p>

indien geïndiceerd. Ook vergoedt Conditie de kosten van een fitnessabonnement aan werknemers, als hiervoor een indicatie is.

Onderdelen

- psycho-educatie;
- werkstrategietraining;
- het opstellen en volgen van het plan voor gedragsmatige activering;
- Tinnitusbegeleiding (TRT) en EMDR indien geïndiceerd;
- fitnessabonnement indien geïndiceerd;
- actieve begeleiding bij de tijdcontingente werkhervatting;
- goede afstemming van beleid met opdrachtgever en de diverse betrokken partijen;
- terugvalpreventie.

Doorlooptijden

Start traject: Binnen 2 weken na akkoord opdrachtgever

Duur traject :4 maanden

Contacten: 6 gesprekken van 60-75 minuten, waarvan minimaal 5 aan huis of op het werk, overige telefonische gesprekken en e-coaching

Cognitieve re-integratie

Beoogd resultaat

(Volledige) werkhervatting

Dit traject is geïndiceerd indien vooral cognitieve problemen (volledige) werkhervatting in de weg staan. Dit traject richt zich op het versterken van de cognitieve functies, zodat de werknemers hun taken weer adequaat kunnen uitvoeren. Tijdens dit traject krijgen de werknemers inzicht in hun ziektebeeld, gaan ze actief aan de slag met hun herstel en ervaren ze dat een gedoseerde opbouw in werken bijdraagt aan herstel. Ze volgen de online Werkgeheugentraining. Ze leren werkstrategieën op de juiste manier toe te passen. Vier maanden lang krijgen de werknemers intensieve coaching met adviezen, oefeningen en opdrachten. Maar ze moeten het vooral zelf doen en zelf ervaren. Een tijdcontingent werkhervattingsplan vormt de leidraad. Tinnitusbegeleiding maakt onderdeel uit van het traject en EMDR indien geïndiceerd. Ook vergoedt Conditie de kosten van een fitnessabonnement aan werknemers, als hiervoor een indicatie is.

Onderdelen

- Werkgeheugentraining;
- psycho-educatie;
- werkstrategietraining;
- het opstellen en volgen van het plan voor gedragsmatige activering;
- EMDR en/of TRT indien geïndiceerd;
- fitnessabonnement indien geïndiceerd;
- actieve begeleiding bij de tijdcontingente werkhervatting;
- goede afstemming van beleid met opdrachtgever en de diverse betrokken partijen;
- terugvalpreventie.

Doorlooptijden

Start traject: Binnen 2 weken na akkoord opdrachtgever

Duur traject :4 maanden

Contacten: 6 gesprekken van 60-75 minuten, waarvan minimaal 5 aan huis of op het werk, 5 telefonische coachingsgesprekken i.v.m. de

	Cogmed Werkgeheugentraining, overige telefonische gesprekken en e-coaching
Rapportage- en evaluatiemoment(en)	<p>Expertise en advies Rapportage Week 5: Rapportage Expertise en advies, medische en niet medische versie: werknemer en bedrijfsarts van opdrachtgever Evaluatiemoment Met opdrachtgever/werkgever voor of na het 1e intakegesprek</p> <p>Werkgeheugentraining Rapportages Intakerapportage na 3 weken Eindrapportage na 3 maanden Medische versie en niet medische versie: werknemer en bedrijfsarts van opdrachtgever Evaluatiemomenten Met opdrachtgever/werkgever bij intake en aan het eind van het traject.</p> <p>Begeleiding naar werkhervatting Rapportages Tussenrapportage na 2 maanden Eindrapportage na 4 maanden Medische en niet-medische versie: werknemer en bedrijfsarts van opdrachtgever Evaluatiemomenten Met opdrachtgever/werkgever bij tussen- en eindrapportage en tussendoor indien nodig.</p> <p>Cognitieve re-integratie Rapportages Tussenrapportage na 2 maanden Eindrapportage na 4 maanden Medische en niet-medische versie: werknemer en bedrijfsarts van opdrachtgever Evaluatiemomenten Met opdrachtgever/werkgever bij tussen- en eindrapportage en tussendoor indien nodig.</p>
Exclusiecriteria	<ul style="list-style-type: none"> • (Ernstige) psychiatrische problematiek. • Niet voldoende Nederlands of Engels kunnen spreken. • Gebrekkelijk impulsbeheersing, waarvan bedreiging kan uitgaan i.v.m. huisbezoek.
Overige informatie	<p>We bezoeken de werknemer altijd thuis of op het werk. Bel ons gerust om eerst voor te bespreken of het traject geschikt is voor de werknemer.</p> <p>Uitgebreide informatie vindt u in ons dienstenoverzicht of op www.condite.nl.</p>

Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Postbus		
	Huisnr/toevoeging	6194		
	Postcode/Plaats	7503 GD	Enschede	
	Website	https://condite.nl		
	Telefoonnummer	053-4281144		

	E-mail	info@condite.nl	
	KVK	63244810	
Tekenbevoegde	Naam	de heer	J.D. Verhoeven
	Functie	directeur, psycholoog, fysiotherapeut	
	Telefoonnummer	06-53454744	
	E-mailadres	verhoeven@condite.nl	
Contactpersoon	Naam	mevrouw	M. Mekenkamp
	Functie	operationeel manager	
	Telefoonnummer	06-55786761	
	E-mailadres	mmekenkamp@condite.nl	
	Aanmeldadres (e-mail)	info@condite.nl	

Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Brouwerijstraat		
	Huisnr/Toevoeging	1		
	Postcode/Plaats	7523 XC	Enschede	
	Telefoonnummer	053-4281144		
	E-mail	info@condite.nl		