

Ik ga mijn gezondheidsklacht bespreken.

Als de dokter of therapeut vraagt: “Wat kan ik voor u doen?” dan kan het lastig zijn om goed uit te leggen wat uw gezondheidsklacht is. Bedenk thuis alvast het antwoord op enkele vragen zodat u de dokter kort en bondig kunt vertellen wat er met u aan de hand is.

- Wat voelt u precies?

- Wanneer zijn deze klachten begonnen?

- Waar in/op uw lichaam voelt u dat?

- Wanneer wordt het minder of juist erger?

- Wat hebt u zelf al gedaan om de klacht te verminderen?

- Welke medicijnen gebruikt u?
