

Introductie interventiebedrijf

Naam interventiebedrijf	SKILS
Algemene introductie	<p>Skils interventies zijn gericht op herstel en/of voorkomen van uitval en weer met voldoening aan het werk gaan. Voor behandeling van lichte tot middelzware klachten (angst, depressie, overspanning e.d.) voor medewerkers met (dreigend) verzuim. Het aantal sessies binnen een traject is afhankelijk van de zorgzwaarte en de hulpvraag.</p> <p>Skils werkt landelijk. Op onze website zijn alle vestigingen en spreekuurlocaties te vinden. Binnen Skils werken wij met ervaren en ondernemende (GZ) psychologen, met kennis op het gebied van oplossingsgerichte cognitieve gedragstherapie en veel ervaring in het werkvel van arbeid & gezondheid.</p>
Korte profielschets	<p>De kracht van Skils is het - in goede afstemming met client - betrekken van werkgever en bedrijfsarts bij het traject, ten behoeve van een duurzame re-integratie en/of inzetbaarheid. Dit doen wij door middel van:</p> <ul style="list-style-type: none"> - het afstemmen van doelen en de gewenste uitkomst met betrokken partijen bij aanvang van het traject - de leidinggevende uit te nodigen voor een driegesprek om de voortgang van het traject te evalueren, eventuele knelpunten daarin te bespreken en op te lossen - in de eindevaluatie aandacht voor terugvalpreventieve maatregelen zowel op het werk als in de privésfeer
Missie en visie	<p>Skils gelooft dat werk gelukkig maakt. Als je voelt dat gezondheidsproblemen je de mogelijkheid om te werken ontnemen, biedt Skils naast een behandeling van de gezondheidsklachten hulp bij het hervinden van een goede balans.</p>
Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)	<p>Mogelijkheden afhankelijk van de hulpvraag en de benodigde zorgzwaarte:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. BASIS TRAJECT: intake en 5 individuele sessies, een driegesprek met leidinggevende op de Skils locatie. De gemiddelde doorlooptijd is 10-15 weken. 2. GEMIDDELD TRAJECT: intake en ca. 8 individuele sessies, een driegesprek met leidinggevende op de Skils locatie. De gemiddelde doorlooptijd 16-20 weken. 3. INTENSIEF TRAJECT: intake en ca. 12 individuele sessies, een driegesprek. De gemiddelde doorlooptijd is 21-25 weken. 4. ZEER INTENSIEF TRAJECT: ca. 16 individuele sessies en een driegesprek met leidinggevende op de Skils locatie. Gemiddelde doorlooptijd is 26-34 weken. <p>INHOUD O&A (INTAKE): De O&A bestaat uit een intakegesprek inclusief een testonderzoek waarbij gekeken wordt naar Lifestyle-factoren, het in kaart brengen en classificeren van gezondheidsproblemen, inzicht verkrijgen in de persoonlijke stijl van betrokkene en werkfactoren die van invloed zijn op de gezondheidsbeleving.</p> <p>VASTE ELEMENTEN IN DE TRAJECTEN: afstemmen en vaststellen doelen en plan van aanpak met client en werkgever (volgend uit de O&A), een 3-gesprek met client en leidinggevende,</p>

<p>Rapportage- en evaluatiemoment(en)</p>	<p>Uit de intake volgt het Doel- en Adviesplan, welke wordt afgestemd met client en werkgever. Tevens volgt uit de O&A een rapportage voor de bedrijfsarts. Van de tussenevaluatie (driegesprek) volgt een verslag aan leidinggevende, tussentijds worden voortgangsrapportages aangeleverd (bij de langere trajecten, ca. elke 6 weken), Aan het einde van het traject volgt een eindevaluatie incl. effectiviteitsmeting. Er vinden voor- en nametingen plaats over resultaat en tevredenheid, er is contact met bedrijfs- (en evt. huis)arts over de voortgang, net als met de leidinggevende. bij stagnatie kan er ook nog overleg zijn met de zorgregisseur of de eenheidspsycholoog. Alles altijd in afstemming en met toestemming van de client.</p>
<p>Exclusiecriteria</p>	<p>Skils hanteert als exclusiecriteria chronische en/of specialistische zorg als persoonlijkheidsstoornissen, schizofrenie, psychose, verslaving of bipolaire stoornis. Skils heeft geen crisis dienst/opvang en zal niet bij Skils passende hulpvragen doorverwijzen. Wij hebben afgesproken werkgerelateerde trauma's niet te behandelen. Evt. behandeling ter overbrugging van wachttijd op dit gebied kan wel, echter het betreffende trauma is dan geen onderwerp van behandeling.</p>
<p>Overige informatie</p>	<p>Skils behandelt op alle onderstaande locaties alle voorkomende klachten en vragen. De grootte van de locaties varieert sterk. Het vinden van een passende locatie gaat altijd in overleg met client.</p> <p>Iedereen heeft te maken met stress in zijn leven. Op zich is dat geen probleem, omdat spanning een nuttig waarschuwingssignaal is. Maar de spanning moet wel weer afnemen, zodat stresshormonen niet te lang actief blijven en je brein tot rust komt en kan herstellen. Maar wat als dat nu niet het geval is en stress tot psychische klachten leidt? Skils (h)erkent dat veel mensen die met psychische klachten te maken hebben dit ervaren als controleverlies en ingrijpend in hun bestaan. Om jezelf te kunnen herpakken en stappen te zetten richting herstel, zoeken wij samen naar de belangrijke 'draaiknoppen' voor verandering. Denk hierbij aan het leren loslaten, bewuste (gezonde) keuzes maken, energie besteden aan dat waar je daadwerkelijk invloed op hebt, negatieve gedachten ombuigen, ontspannen en ook de lat lager leggen.</p> <p>De Skils psychologen zijn opgeleid in de oplossingsgerichte en cognitieve gedragstherapie. Ingegeven door nieuwe inzichten over de plasticiteit van het brein werken wij veel met Mindfulness based interventies en ACT (Breintraining).</p>

Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Schipholweg		
	Huisnr/toevoeging	65		
	Postcode/Plaats	2311ZL	Leiden	
	Website	http://www.skils.nl		
	Telefoonnummer	088-8008555		
	E-mail	info@skils.nl		
	KVK	27308121		
Tekendebevoegde	Naam	mevrouw	Ulrika Leons	
	Functie	Directeur		
	Telefoonnummer	088-8008555		
	E-mailadres	u.leons@skils.nl		
Contactpersoon	Naam	mevrouw	Liske Spit	
	Functie	Hoofd bedrijfsbureau		
	Telefoonnummer	06-23782346		
	E-mailadres	l.spit@skils.nl		
	Aanmeldadres (e-mail)	info@skils.nl		

Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Schipholweg		
	Huisnr/Toevoeging	65		
	Postcode/Plaats	2311ZL	Leiden	
	Telefoonnummer	088-8008555		
	E-mail	info@skils.nl		
Nevenvestigingen				
1	Adres	Overschiestraat		
	Huisnr/Toevoeging	184		
	Postcode/Plaats	1062 XK	Amsterdam	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
2	Adres	Kanaalweg		
	Huisnr/Toevoeging	16	a-f	
	Postcode/Plaats	3526 KL	Utrecht	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
3	Adres	Dr. Paul Jansenweg		
	Huisnr/Toevoeging	169		
	Postcode/Plaats	5026 RH	Tilburg	
	Telefoonnummer	010-4981362		
	E-mail	info@skils.nl		

4	Adres	Burg. Feithplein		
	Huisnr/Toevoeging	5		
	Postcode/Plaats	2273 BZ	Voorburg	
	Telefoonnummer	020-6502325		
	E-mail	info@skils.nl		
5	Adres	Arcadialaan		
	Huisnr/Toevoeging	18		
	Postcode/Plaats	1813 KN	Alkmaar	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
6	Adres	Bolderweg		
	Huisnr/Toevoeging	2		
	Postcode/Plaats	1332AT	Almere	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
7	Adres	Computerweg		
	Huisnr/Toevoeging	1	D	
	Postcode/Plaats	3821 AA	Amersfoort	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
8	Adres	Het Rietveld		
	Huisnr/Toevoeging	57	b	
	Postcode/Plaats	7321 CT	Apeldoorn	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
9	Adres	Mr. B.M. Teldersstraat		
	Huisnr/Toevoeging	9		
	Postcode/Plaats	6842 CT	Arnhem	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
10	Adres	Oosterhoutstraat		
	Huisnr/Toevoeging	9		
	Postcode/Plaats	9401 NA	Assen	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
11	Adres	Spuiboulevard		
	Huisnr/Toevoeging	362	a	
	Postcode/Plaats	3311 GA	Dordrecht	
	Telefoonnummer	010-4981351		
	E-mail	info@skils.nl		
12	Adres	Dr. Berlagelaan		
	Huisnr/Toevoeging	22		
	Postcode/Plaats	5622 HD	Eindhoven	
	Telefoonnummer	010-4981362		
	E-mail	info@skils.nl		

13	Adres	Friesestraatweg		
	Huisnr/Toevoeging	213	e	
	Postcode/Plaats	9743 AD	Groningen	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
14	Adres	Joop van den Endeplein		
	Huisnr/Toevoeging	1		
	Postcode/Plaats	1217 WJ	Hilversum	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
15	Adres	Saturnusstraat		
	Huisnr/Toevoeging	21	c	
	Postcode/Plaats	2132 HB	Hoofddorp	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
16	Adres	Nieuwe Steen		
	Huisnr/Toevoeging	36		
	Postcode/Plaats	1625 HV	Hoorn	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
17	Adres	Dr. van Deenweg		
	Huisnr/Toevoeging	98		
	Postcode/Plaats	8025 BJ	Zwolle	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
18	Adres	Oeverlandenweg		
	Huisnr/Toevoeging	2		
	Postcode/Plaats	7944 HZ	Meppel	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
19	Adres	Oostergoweg		
	Huisnr/Toevoeging	5		
	Postcode/Plaats	8911MA	Leeuwarden	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
20	Adres	Randwijcksingel		
	Huisnr/Toevoeging	35		
	Postcode/Plaats	6229 EG	Maastricht	
	Telefoonnummer	010-4981362		
	E-mail	info@skils.nl		
21	Adres	Burg. Van Reenensingel		
	Huisnr/Toevoeging	101		
	Postcode/Plaats	2803 PA	Gouda	
	Telefoonnummer	010-4981351		
	E-mail	info@skils.nl		

22	Adres	Stationsweg		
	Huisnr/Toevoeging	7	A	
	Postcode/Plaats	4811AX	Breda	
	Telefoonnummer	010-4981362		
	E-mail	info@skils.nl		
23	Adres	Bruistensingel		
	Huisnr/Toevoeging	118		
	Postcode/Plaats	5232 AC	Den Bosch	
	Telefoonnummer	010-4981362		
	E-mail	info@skils.nl		
24	Adres	Bordesstraat		
	Huisnr/Toevoeging	2		
	Postcode/Plaats	1951 MN	Velsen-Noord	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
25	Adres	De Schans		
	Huisnr/Toevoeging	19-45		
	Postcode/Plaats	8231 KA	Lelystad	
	Telefoonnummer	020-6502294		
	E-mail	info@skils.nl		
26	Adres	Zonnedaaw		
	Huisnr/Toevoeging	5		
	Postcode/Plaats	9202 PE	Drachten	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	Info@skils.nl		
27	Adres	Kerkenbos		
	Huisnr/Toevoeging	1103	C	
	Postcode/Plaats	6546 BC	Nijmegen	
	Telefoonnummer	020-6502365		
	E-mail	info@skils.nl		
28	Adres	Schuureikenweg		
	Huisnr/Toevoeging	60		
	Postcode/Plaats	6432 HX	Hoensbroek	
	Telefoonnummer	010-4981362		
	E-mail	info@skils.nl		