

## Introductie interventiebedrijf

<p>Naam interventiebedrijf</p>	<p>Praktijk voor Psychologie Linda Nederpel</p>
<p>Algemene introductie</p>	<p>Bij Praktijk voor Psychologie Linda Nederpel kunnen cliënten, werkzaam voor de Nationale politie, terecht voor behandeling gericht op verschillende psychologische klachten zoals overspanning, burn-out, depressie, angst of paniek klachten, PTSS (traumatische herinneringen), relatieproblemen of andere klachten die het leven in meer of mindere mate beïnvloeden. Daarnaast kan men ook terecht voor een specialistische behandeling gericht op klachten die gekoppeld zijn aan tinnitus (oorsuizen) en hyperacusis (overgevoeligheid voor geluid).</p> <p>Er is binnen de praktijk veel ervaring opgedaan in het werken met personeel werkzaam binnen de politieorganisatie (sinds 2003) en specifieke problematiek die binnen de organisatie wordt gezien.</p> <p>Er wordt binnen de behandeling gebruik gemaakt van gesprekstherapie, cognitief gedragstherapeutische interventies (CGT zoals socratisch dialoog, schemagerichte therapie, versterken en verbeteren van coping en coping strategieën zoals ik-sterkte en zelfvertrouwen). Ook worden verschillende traumata behandeld die vanuit het verleden of werk gerelateerd zijn opgedaan door gebruik te maken van EMDR (speciale traumabehandeling). Daarnaast is het mogelijk om affectfobiebehandeling te verrichten of een hypnose behandeling als men daar geïndiceerd voor wordt.</p> <p>De cliënt wordt vanuit een eclecticische benadering benaderd. Er wordt dus niet gewerkt vanuit een vaststaand protocol maar kijkend en gericht naar de mens die tegenover de therapeut zit met zijn of haar specifieke klachten.</p>
<p>Korte profielschets</p>	<p>Mijn naam is Linda Nederpel (1971). Na mijn middelbare schoolopleiding heb ik de verkorte opleiding tot verpleegkundige gevolgd (HBO-V) in Leiden. Direct hierop aansluitend heb ik psychologie aan de universiteit van Leiden gestudeerd. Vervolgens heb ik verschillende postdoctorale opleidingen gevolgd zoals de opleiding tot Gezondheidszorgpsycholoog, de opleiding EMDR voor de behandeling van verschillende traumata en de basis opleiding tot gedragstherapeut. Tevens ben ik Affectfobietherapeut en volg ik op dit moment de opleiding tot hypnosetherapeut welke ik in juni 2019 afrond. Ik ben BIG geregistreerd en ik ben lid van het LVVP (Landelijke Vereniging voor Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten).</p> <p>Als verpleegkundige heb ik in veel verschillende ziekenhuizen gewerkt zoals het Diaconessenhuis in Voorburg maar ook bij Parnassia (voorheen Bloemendaal) en later bij de Robert Fleury Stichting wat later gefuseerd is tot de Rivierduinen. Op de afdeling VIA (Visueel Interactieve Afdeling) van de Rivierduinen heb ik 10 jaar als psycholoog en hoofdbehandelaar gewerkt binnen een multidisciplinair team voor mensen die doof of slechthorend waren en of geconfronteerd werden met andere problemen gericht op het gehoor. Daarbij kunt u denken aan mensen die (plots)doof zijn geworden en kampen met depressieve,- of angstklachten. Maar ook mensen met tinnitus (oorsuizen), hyperacusis (overgevoeligheid voor geluid) of andere aanverwante klachten. Als psycholoog behandelde ik de cliënten met hun klachten, indien nodig, door gebruik te maken van gebarentaal. De gebarentaal (NGT) heb ik geleerd door cursussen te volgen die gegeven werden door Effatha in Zoetermeer.</p>

	<p>Tevens heb ik groepsbehandelingen en individuele behandelingen ontwikkelt voor mensen met tinnitus en hyperacusis klachten. Ik heb diverse congressen bezocht en lezingen gegeven in Duitsland, Oostenrijk, Zuid Afrika, Zweden en verschillende staten van Amerika. Sinds 2003 ben ik gestart met een eigen praktijk. Deze praktijk is in de jaren gegroeid waardoor ik steeds minder ben gaan werken voor het ziekenhuis. Inmiddels werk ik fulltime in mijn eigen praktijk. Ik behandel mensen die werkzaam zijn voor de Nationale politie (sinds 2003) en mensen die regulier worden verwezen vanuit huisartsen binnen de BGGZ.</p> <p>Ik vind het een uitdaging om iedereen te kunnen helpen met zijn problemen en inzicht te kunnen geven in zijn of haar gedrag.</p>
<p>Missie en visie</p>	<p>Mijn missie is om mensen, werkzaam bij de Nationale Politie, te behandelen voor hun klachten in een veilige en vertrouwde omgeving waarin zij kunnen werken aan hun problematiek. Mijn visie is dat het belangrijk is dat cliënten zich goed begrepen voelen door mij als therapeut zodat dit een positieve invloed heeft op de behandeling. Mijn benadering is eclecticische dus ik werk niet vanuit een protocol maar kijk naar de mens die tegenover mij, als therapeut, zit gericht op zijn of haar klachten. Na 16 jaar werkzaam te zijn voor de politie organisatie heb ik veel kennis opgedaan van deze politie organisatie waardoor ook deze invalshoek gebruikt kan worden en cliënten zich ook hierin begrepen voelen. Ik ben gespecialiseerd in het behandelen van traumata, klachten gerelateerd aan tinnitus en hyperacusis en een brede ervaring met veel verschillende cognitief gedragstherapeutische interventies. Ook een goed contact met de bedrijfsartsen en leidinggevenden van de politie is aanwezig wat bevorderend werkt in het herstel van cliënten in behandeling.</p>
<p>Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)</p>	<p>Voor 2019 zijn de volgende interventies afgesproken: kort (5 sessies), middel (8), intensief (12) of zeer intensief (16 sessies).</p> <p>Na aanmelding intakegesprek. Start behandeling direct na intake. Opstellen behandeldoelen i.o.m. cliënt. Clienten worden behandeld door gebruik te maken van gesprekstherapie, Cognitieve gedragstherapie (CGT), schemagerichte therapie, EMDR (traumabehandeling), Affectfobietherapie of hypnose therapie om de opgestelde behandeldoelen te behalen. Afbouw therapie door frequentie van gesprekken te verlagen, zodat duidelijk wordt dat cliënt het geleerde kan toepassen in de praktijk. Schrijven van de ontslagbrief. Goed contact onderhouden met de bedrijfsartsen werkzaam voor de politie organisatie zodat de gestelde doelen en voortgang van de behandeling geëvalueerd wordt en bijgesteld indien nodig.</p> <p>Het beoogde resultaat is dat cliënten in behandeling meer inzicht krijgen in hun klachten en gedrag. Dat zij herstellen zodat er geen sprake meer is van verzuim. Tevens is het belangrijk dat zij het geleerde in de praktijk kunnen bengen en weer met veel plezier aan het werk kunnen binnen de politie organisatie.</p>

Rapportage- en evaluatiemoment(en)	Na elke sessie wordt er schriftelijk gerapporteerd in het dossier van de cliënt. Bijzonderheden en of veranderingen in de problematiek of behandeling/behandeldoelen van de cliënt worden besproken met cliënt en verwijzende bedrijfsarts. Evaluatie momenten kunnen op verschillende tijdstippen worden ingepland. Meestal is dat na 5 sessies, halverwege de behandeling, aan het eind van de behandeling en of als hier behoefte is gezien veranderingen in problematiek van de cliënt en daardoor bijstelling van gestelde behandeldoelen op zijn plaats is. Naast de intake, ontvangt de verwijzende bedrijfsarts, tussentijdse rapportages en een ontslagbrief als de behandeling beëindigd is.
Exclusiecriteria	Exclusiecriteria voor behandeling zijn florerende psychoses, schizofrenie of ernstige persoonlijkheidsproblematiek omdat deze problematiek specifieke zorg behoeven binnen 2/3de lijn (SGGZ) of een instelling die deze specifieke zorg kan vormgeven.
Overige informatie	-

### Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Ezelsveldlaan	
	Huisnr/toevoeging	108	
	Postcode/Plaats	2611 DK Delft	
	Website	<a href="https://www.praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl">https://www.praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl</a>	
	Telefoonnummer	06-15438672	
	E-mail	<a href="mailto:info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl">info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl</a>	
	KVK	53272110	
Tekendebevoegde	Naam	mevrouw	mw. drs. L.M.A. Nederpel
	Functie	Gz-psycholoog	
	Telefoonnummer	06-15438672	
	E-mailadres	<a href="mailto:info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl">info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl</a>	
Contactpersoon	Naam	mevrouw	mw. drs. L.M.A. Nederpel
	Functie	Gz-psycholoog	
	Telefoonnummer	06-15438672	
	E-mailadres	<a href="mailto:info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl">info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl</a>	
	Aanmeldadres (e-mail)	<a href="mailto:info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl">info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl</a>	

### Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Ezelsveldlaan	
	Huisnr/Toevoeging	108	
	Postcode/Plaats	2611 DK	Delft
	Telefoonnummer	06-15438672	
	E-mail	<a href="mailto:info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl">info@praktijkvoorpsychologie-lindanederpel.nl</a>	