



## Introductie interventiebedrijf

Naam interventiebedrijf	Motioncare
Algemene introductie	<p>MotionCare heeft zich gespecialiseerd in preventie van ziekteverzuim en re-integratie voor de politiemedewerkers.</p> <p>Psychische klachten zijn een van de voornaamste oorzaken op het gebied van langdurig ziekteverzuim. Klachten van het bot-/spierstelsel vormen een andere belangrijke oorzaak voor langdurig ziekteverzuim en blijvende arbeidsongeschiktheid.</p> <p>Er worden diensten geleverd op het gebied van preventie, behandeling en bemiddeling bij noodzakelijke medische zorg. Bij preventie- en reïntegratietrajecten staan (verandering van) gedrag en eigen verantwoordelijkheid van werknemers centraal.</p> <p>MotionCare werkt met een deskundig team van medisch specialisten, (sport-)artsen, fysiotherapeuten en bedrijfspsychologen.</p>
Korte profielschets	<p>Motioncare is een reïntegratie bedrijf gespecialiseerd voor de politie functionaris met als doel om de politiemedewerker weer AZV en FVT belastbaar te maken waarbij eigen verantwoordelijkheid zeer belangrijk is.</p>
Missie en visie	<p>Het vergroten van de fysieke inzetbaarheid. Motioncare geeft de politiemedewerker de mogelijkheid om bij klachten van het houdings- en bewegingsapparaat actief met het advies aan de eigen inzetbaarheid te werken.</p>
Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)	<p>MotionCare levert preventieve producten die werk gerelateerde klachten helpen te voorkomen.</p> <p>Uitgangspunten zijn inzicht, bewustwording, herkenning en zelfwerkzaamheid.</p> <p>De werknemer wordt gestimuleerd om zelf verantwoordelijkheid te nemen om gezondheidsklachten die kunnen leiden tot verzuim, te voorkomen.</p> <p>De preventieve producten zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Interactieve software</li> <li>2. Interactieve groepsvoorlichting en werkplekbeoordeling</li> <li>3. Medische keuringen</li> </ol> <p><u>1. Interactieve software</u></p> <p>MotionCare Nek-Schouder-Arm' is een interactief softwareprogramma dat speciaal is ontwikkeld om klachten in de regio van nek, schouder en arm te voorkomen of in een vroeg stadium te herkennen, om zo gericht actie te kunnen nemen.</p> <p>Het programma kan via het intranet of het internet worden gebruikt door individuele werknemers. Via een gebruikersnaam en wachtwoord kan anoniem worden ingelogd en een vragenlijst worden ingevuld. Aan de hand van die vragenlijst wordt een analyse gemaakt van de persoonlijke situatie van de gebruiker. De onderwerpen die aan bod komen zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• klachten (acuut ontstaan, werk gerelateerd)</li> <li>• werktijden</li> <li>• werktaken</li> <li>• werkdruk</li> <li>• werkplek</li> <li>• werkwijze.</li> </ul>

	<p>Op basis daarvan worden adviezen en informatie gegeven en wordt een individueel oefenprogramma aangereikt. De resultaten van de gebruiker worden overzichtelijk weergegeven en recente resultaten kunnen worden vergeleken met die uit het verleden.</p> <p>Het interactieve programma maakt de gebruiker bewust van een goede werkplek, een goede werkwijze en het feit dat de gebruiker in staat is zijn of haar eigen werkomstandigheden te kunnen beoordelen. Door het anoniem gebruiken van de resultaten van de vragenlijsten, krijgt een werkgever inzicht in de mogelijke oorzaken van de nek-, schouder-, en armklachten binnen het bedrijf waardoor gericht maatregelen genomen kunnen worden. Tevens worden verschillen tussen afdelingen eenvoudig zichtbaar.</p> <p>Voordeel van 'MotionCare Nek-Schouder-Arm' is dat de werkgever met dit programma tevens voldoet aan de wettelijk verplicht gestelde risico-inventarisatie onder werknemers.</p> <p><u>2. Interactieve groepsvoorlichting en werkplekbeoordeling</u>  Een interactieve voorlichtingstraining wordt gegeven aan groepen van circa 12 medewerkers in combinatie met een individuele werkplekbeoordeling en een individueel gesprek. Tijdens de groepsvoorlichting krijgt men inzicht in de factoren die een rol spelen bij het ontstaan van bijvoorbeeld lage rugpijn of nek-/schouder-/armklachten tijdens het werk.</p> <p>De balans tussen werkdruk, werktijd, werkwijze, werkplek en werktaken wordt behandeld. Ook worden de persoonsgebonden factoren en de privéomstandigheden, zoals hobby's en huishoudelijke taken, betrokken in de voorlichting. Doel van de training is bewustwording en aandacht voor eigen verantwoordelijkheid.</p> <p><u>3. Medische keuringen</u></p> <p>Preventief Geneeskundig Onderzoek is gericht op het in kaart brengen van de algemene gezondheidstoestand van een persoon. Het onderzoek is van belang om gezondheidsbedreigende factoren in een vroeg stadium op te sporen, maar ook om deze te voorkomen. In het bijzonder vindt onderzoek plaats naar long-, hart- en vaatziekten. Daarnaast kan er een conditiemeting worden verricht.</p> <p>Bij de nabespreking van de bevindingen zal de arts onder andere aandacht schenken aan de relatie tussen de gevonden afwijkingen en risicofactoren en eet- en leefgewoonten.</p> <p>Het Preventief Geneeskundig Onderzoek wordt uitgevoerd voor bedrijven en speciale beroepsgroepen.</p>
Rapportage- en evaluatiemoment(en)	
Exclusiecriteria	<p><b>Harde Uitsluitcriteria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Somatiseren</li> <li>- Arbeidsconflict samenhangend met klachten</li> <li>- Taalbarrière</li> </ul> <p><b>Relatieve uitsluitcriteria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Symptomatische lichamelijke pathologie in overleg met orthopedische chirurgen</li> <li>- Psychopathologie</li> <li>- Inadequaat pijngedrag</li> <li>- Irrationele blokkerende overtuigingen</li> </ul>

	<b>Insluitcriteria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Werknemers die als gevolg van fysieke klachten niet langer dan maximaal 12 weken aaneengesloten verzuimen.</li> <li>- Werknemers die als gevolg van fysieke klachten regelmatig en kortdurend verzuimen, bijvoorbeeld een paar maal per jaar een aantal dagen.</li> <li>- Verzuimende werknemers die al langer dan 6 maanden klachten hebben waarbij eerdere therapievormen onvoldoende resultaat hadden.</li> <li>- Werknemers die dreigen te verzuimen op basis van hun fysieke klachten.</li> <li>- Verlaagde algemene en/of specifieke fysieke conditie.</li> </ul>
Overige informatie	

### Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Sweelinckplein	
	Huisnr/toevoeging	46	
	Postcode/Plaats	2517 GP	Den Haag
	Website	<a href="https://www.motioncare.nl">https://www.motioncare.nl</a>	
	Telefoonnummer	070 3924298	
	E-mail	<a href="mailto:info@motioncare.nl">info@motioncare.nl</a>	
	KVK		
Tekenbevoegde	Naam	de heer	de Jong
	Functie	Eigenaar	
	Telefoonnummer	070 3924298	
	E-mailadres	<a href="mailto:info@motioncare.nl">info@motioncare.nl</a>	
Contactpersoon	Naam	mevrouw	Willemsen
	Functie	Office manager	
	Telefoonnummer	070 3924298	
	E-mailadres	<a href="mailto:info@motioncare.nl">info@motioncare.nl</a>	
	Aanmeldadres (e-mail)	<a href="mailto:info@motioncare.nl">info@motioncare.nl</a>	

### Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Sweelinckplein	
	Huisnr/Toevoeging	46	
	Postcode/Plaats	2517 GP	Den Haag
	Telefoonnummer	070 3924298	
	E-mail	<a href="mailto:info@motioncare.nl">info@motioncare.nl</a>	
Nevenvestigingen			
1	Adres	Olof Palmestraat	
	Huisnr/Toevoeging	22a	
	Postcode/Plaats	2616 LS	Delft
	Telefoonnummer	070 3924298	
	E-mail	<a href="mailto:info@motioncare.nl">info@motioncare.nl</a>	
2	Adres	Jan van Nassastraat	
	Huisnr/Toevoeging	125	
	Postcode/Plaats	2596 BS	Den Haag
	Telefoonnummer	070 3924298	
	E-mail	<a href="mailto:info@motioncare.nl">info@motioncare.nl</a>	