



### Introductie interventiebedrijf

Naam interventiebedrijf	De Gezonde Zaak
Algemene introductie	De Gezonde Zaak beweegt mensen naar een leven met meer energie en veerkracht. Dit doen we met een ruime ervaring van 25 jaar door middel van specialistische begeleiding en behandeling van mensen.
Korte profielschets	Wij weten al heel lang hoe belangrijk het is te voorkomen dat medewerkers uitvallen. Om dat voor te zijn biedt DGZ specifiek op preventie gerichte begeleiding. En als mensen toch vastlopen, dan heeft De Gezonde Zaak de juiste behandeling om weer te herstellen. Alles middels een innovatieve aanpak en met duurzaam resultaat. Ons motto is: werken is gezond!
Missie en visie	<p>De Gezonde Zaak kijkt, voorbij klachten en verklaringen, naar de gehele persoon. Mensen willen gezien worden. Ze zijn meer dan hun lichamelijke pijn of hun vermoeidheid. De Gezonde Zaak gelooft in werk en inspanning als belangrijk middel en legt nadruk op de mentale kant: bewustwording is de sleutel tot gedragsverandering en duurzaam resultaat. En dat blijkt: 96% van de cliënten bereikt de beoogde doelstelling.</p> <p>De Gezonde Zaak richt zich op mensen in beweging krijgen, letterlijk en figuurlijk. Bij voorkeur voordat er iets aan de hand is. Maar wanneer mensen toch langdurig thuis komen te zitten dan is De Gezonde Zaak in staat om de juiste behandeling aan te bieden. Met hetzelfde uitgangspunt waar De Gezonde Zaak voor staat bij gezondheidsmanagement en preventie. Het gaat om de positieve beweging naar meer energie en vitaliteit.'</p>
Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)	<p>Multidisciplinaire gedragsinterventie</p> <p>Voorafgaand worden eerst een Kennismakingsgesprek en een Multidisciplinair Diagnostisch Onderzoek (MDO) uitgevoerd. Het Kennismakingsgesprek is kosteloos en kan ook los worden aangevraagd. Het MDO maakt deel uit van de interventie.</p> <p>In het MDO worden de oorzaken en de in stand houdende factoren van het verzuim en/of de klachten onderzocht. Wanneer daaruit blijkt dat de werknemer in aanmerking komt voor een behandelprogramma wordt deze aansluitend opgestart. De algemene doelstelling van het behandelprogramma is het bewerkstelligen van een bewust gedragsmatige verandering waarbij cliënt leert omgaan met de huidige klachten en beperkingen. Dit houdt in dat cliënt zal worden gecoacht in het belasten naar het huidige vermogen waarbij onder- en overbelasting zal worden voorkomen. De belastbaarheid zal verder toenemen doordat de (werk)belasting gegradeerd, op een tijdcontingente wijze wordt opgebouwd waarbij inspanning en ontspanning elkaar afwisselen. Structuur en regelmaat zullen hierbij centraal staan. De mentale belastbaarheid wordt getraind door het verhogen van het zelfinzicht (persoonlijkheidstrekken) en het verbeteren van mogelijke coping strategieën en de persoonlijke effectiviteit (cognitieve gedragstherapie, vaardigheidstraining), waarbij vooral assertiviteit centraal staat. De fysieke belastbaarheid (lokaal en algeheel) wordt getraind door conditie- en krachttraining. Daarnaast is een belangrijk doel dat cliënten meer inzicht krijgen in (de oorzaken) van hun klachten en dat ze deze leren te relativeren (pijneducatie en ontspanningstechnieken).</p>

	<p>De behandelprogramma's worden in 3 varianten aangeboden:</p> <p>Compact programma: deze duurt 6 weken, waarbij deelnemers 2 volle aaneengesloten dagen, 5 dagdelen (incl. overnachting) aanwezig zijn en worden behandeld. Dit vindt plaats in het Gasthuis pur sang in de Betuwe, in een gesloten groep van circa 10-12 deelnemers. Na deze 6 weken ligt er een concreet werkhervattingsplan dat is afgestemd met de bedrijfsarts en de werkgever.</p> <p>Intensief programma: deze duurt 12 weken, waarbij de eerste 6 weken één hele en één halve dag behandeling plaatsvindt. De tweede 6 weken komen de deelnemers alleen één hele dag per week. Ook hier vinden veel programmaonderdelen in een groep plaats, maar is tevens ruimte ingelast voor meer individuele sessies. Na de eerste 6 weken ligt er een werkhervattingsplan dat is afgestemd met de bedrijfsarts en de werkgever.</p> <p>Individueel programma (alleen vestiging Groningen): dit programma duurt 18 weken, waarbij losse afspraken (individueel en in een groep) met de deelnemer worden gemaakt. De intensiteit is met name de eerste 8 weken hoog (3 tot 4 sessies per week), waarna de intensiteit afneemt en de werkhervatting wordt opgebouwd. Het behandelteam beoordeelt en adviseert op basis van het MDO voor welk programma de cliënt in aanmerking komt. De werkgever en bedrijfsarts ontvangen een rapportage na het onderzoek, halverwege (bij het individuele programma) en aan het eind van de interventie. Alle trajecten worden afgesloten met een eindevaluatie en een half jaar nazorg inclusief 3 terugkombijeenkomsten</p> <p>Resultaat: Verhoogde mentale en fysieke belastbaarheid i.c.m. het behalen van een vooraf vastgestelde werk(hervatting)doelstelling</p>
<p>Rapportage- en evaluatiemoment(en)</p>	<p>Doelstellingsrapportage na het MDO, tussenrapportage wordt opgesteld na de tussenevaluatie (halverwege traject, alleen bij 12 en 18 weeks traject), elk traject wordt afgesloten met een eindevaluatie en eindrapportage.</p> <p>Vervolgens een half jaar nazorg, waarin 3 terugkombijeenkomsten.</p>
<p>Exclusiecriteria</p>	<p>Exclusiecriteria (ernstige) persoonlijkheidsproblematiek, de Nederlandse taal niet kunnen begrijpen, geen of onvoldoende veranderbereidheid.</p>
<p>Overige informatie</p>	<p>Resultaatgarantie Het resultaat is dat uw werknemer binnen afzienbare tijd, uiterlijk binnen 4 maanden na de start van het traject, weer met plezier aan het werk is! En wij kunnen u ook garanderen dat er direct gestart kan worden met de behandeling: wij hebben geen wachtlijsten! Wij stellen met de werknemer het doel vast en gaan dan samen aan het werk om dit doel te realiseren. En dat gaat heel vaak goed. 96% van onze cliënten behaalt het gestelde doel.</p>

## Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Levie Vorstkade		
	Huisnr/toevoeging	65		
	Postcode/Plaats	3071 AG	Rotterdam	
	Website	<a href="http://www.degezondezaak.nl">www.degezondezaak.nl</a>		
	Telefoonnummer	088-0088600		
	E-mail	<a href="mailto:info@degezondezaak.nl">info@degezondezaak.nl</a>		
	KVK	30161210		
Tekenbevoegde	Naam	Mevrouw	J.L.M. van Benthem	
	Functie	Operationeel directeur		
	Telefoonnummer	06-43278584		
	E-mailadres	<a href="mailto:joanneke.van.benthem@beweegt mensen.nl">joanneke.van.benthem@beweegt mensen.nl</a>		
Contactpersoon	Naam	Mevrouw	Hester Roelofsen	
	Functie	Relatiebeheer/zorgcommercie		
	Telefoonnummer	06-24240419		
	E-mailadres	<a href="mailto:hester.roelofsen@beweegt mensen.nl">hester.roelofsen@beweegt mensen.nl</a>		
	Aanmeldadres (e-mail)	<a href="mailto:casemonitoring@beweegt mensen.nl">casemonitoring@beweegt mensen.nl</a>		

## Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Levie Vorstkade		
	Huisnr/Toevoeging	65		
	Postcode/Plaats	3071 AG	Rotterdam	
	Telefoonnummer	088-0088601 / 088-0088607		
	E-mail	<a href="mailto:casemonitoring@beweegt mensen.nl">casemonitoring@beweegt mensen.nl</a>		
Nevenvestigingen				
1	Adres	Pluimenburgsestraat		
	Huisnr/Toevoeging		19	
	Postcode/Plaats	6669 AA	Dodewaard	
	Telefoonnummer	088-0088604		
	E-mail	<a href="mailto:casemonitoring@beweegt mensen.nl">casemonitoring@beweegt mensen.nl</a>		
2	Adres	H.A. Kooijkerplein		
	Huisnr/Toevoeging	9		
	Postcode/Plaats	9713 GT	Groningen	
	Telefoonnummer	088-0088600		
	E-mail	<a href="mailto:casemonitoring@beweegt mensen.nl">casemonitoring@beweegt mensen.nl</a>		