

## Introductie interventiebedrijf

Naam interventiebedrijf	Balans & Impuls
Algemene introductie	<p>Balans &amp; Impuls is sinds 1997 actief met psychologische dienstverlening voor mensen met veeleisende werk- en privélevens. Er is in het bijzonder jarenlange inzet voor reddingswerkers, gericht op het behouden en herstellen van mentale conditie in veeleisend werk. De aanpak is te typeren door grondige diagnostiek naar persoonlijkheidsstructuur, privé en werkcontext. Er volgen adviezen over grenzen en mogelijkheden in herstel en re-integratie. De aanpak is praktisch en no-nonsense. De medewerker krijgt houvast door de “persoonlijke gebruiksaanwijzing” te leren kennen en hanteren. Daarin is aandacht voor herstel in levenstaken; het functioneren als persoon, werk en privé. Wanneer deze pijlers van het persoonlijk leven worden herstelt en versterkt, draagt dit bij aan duurzaam herstel. Mensen kunnen scheefgroeien door onjuist gebruik of verwaarlozen van de eigen gebruiksaanwijzing. Psychische klachten en problemen thuis en op het werk zijn het gevolg. Soms worden doelen en wensen nagestreefd die niet (meer) haalbaar zijn. In een “persoonlijke training” wordt actief getraind in herstel van klachten en versterken van persoonlijk zelfmanagement gericht op een effectief functioneren in levenstaken in werk en privéleven. Verder wordt in een traject één tot twee keer een “ronde tafel gesprek” geboden om praktisch te adviseren over herstel en re-integratie.</p> <p>De inzet van Balans &amp; Impuls is gericht om scheefgroei bij te stellen naar doorgroei binnen de grenzen van de eigen mogelijkheden. Er wordt gewerkt met een eigen team psychologen, trouble shooters en psychiaters. De aanpak is onderbouwd met diverse publicaties en wetenschappelijk onderzoek. Voorbeelden van problematiek bij aanmelding zijn: overspanning, depressie, angsten, PTSS, schok-en rouwverwerking, levensfaseproblematiek, loopbaanvragen. De aanpak wordt afgestemd op de diagnostiek en mogelijkheden van de persoon. Er wordt gewerkt met positieve psychologie, cognitieve- en gedragstherapie, psychodrama, EMDR. De aanvragen voor hulp kunnen zowel komen vanuit preventie als ziekte.</p> <p>Zie <a href="http://www.balans-en-impuls.nl">www.balans-en-impuls.nl</a></p>
Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)	<p>Persoonlijke training 5, 8, 12 of 16 sessies (5-8 preventief, looptijd 6 maanden), (12-16 verzuim, looptijd 9-12 maanden)</p> <p>Er wordt middels praktische oefening en training gewerkt aan herstel van en reïntegratie in werk en priveleven. Er is inzicht en effectief gedrag naar persoonlijke mogelijkheden en grenzen.</p> <p>Arbeidsbelastbaarheid onderzoek In kader van ziekte en reïntegratie, onderzoek naar vragen over mogelijkheden voor herstel en reïntegratie.</p> <p>Preventieve groepstraining weerbaarheid Mentale conditie in veeleisend werk Beknopt 2 dagdelen, praktisch tools in zelfsturing en zelfzorg afgestemd op reddingswerk Grondig 2,5 dag Preventieve groepstraining jezelf besturen Zelfsturing naar persoonlijk karakter, versterken balans werk-prive, Versterken functioneren in levenstaken Duur 2,5 dag</p>

Rapportage- en evaluatiemoment(en)	Start en afronding, rapportage voor bedrijfsarts. Tussenevaluatie
Exclusiecriteria	Inclusie: motivatie voor herstel en functioneren in levensstaken werk- en prive Exclusie: geen leerbare opstelling en inzet om aan herstel te werken. Risicovol gedrag naar zichzelf of anderen.
Overige informatie	Aanmelding naar: <a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a> .

### Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Postbus 95317	
	Huisnr/toevoeging	47	
	Postcode/Plaats	2509 CH	Den Haag
	Website	<a href="http://balans-en-impuls.nl">http://balans-en-impuls.nl</a>	
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>	
	KVK	27163974	
Tekenbevoegde	Naam	mevrouw	A.H.M. Bakker
	Functie	GZ Psycholoog/ Directeur	
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mailadres	<a href="mailto:hbakker@balans-en-impuls.nl">hbakker@balans-en-impuls.nl</a>	
Contactpersoon	Naam	mevrouw	A.H.M. Bakker
	Functie	GZ Psycholoog/ Directeur	
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mailadres	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>	
	Aanmeldadres (e-mail)	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>	

### Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Juliana van Stolberglaan	
	Huisnr/Toevoeging	47	
	Postcode/Plaats	2595 CA	Den Haag
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>	
Nevenvestigingen			
1	Adres	Schiekade	
	Huisnr/Toevoeging	133	
	Postcode/Plaats	3033 BL	Rotterdam
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>	
2	Adres	WG Plein	
	Huisnr/Toevoeging	121-123	
	Postcode/Plaats	1054 SC	Amsterdam
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>	

3	Adres	Arnhemseweg		
	Huisnr/Toevoeging	6		
	Postcode/Plaats	3817 CH	Amersfoort	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
4	Adres	de Schans		
	Huisnr/Toevoeging	19-45		
	Postcode/Plaats	8231 KA	Lelystad	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
5	Adres	Oranjesingel		
	Huisnr/Toevoeging	11		
	Postcode/Plaats	4811 CM	Breda	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
6	Adres	Noord Brabantlaan		
	Huisnr/Toevoeging	265		
	Postcode/Plaats	5652 LD	Eindhoven	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
7	Adres	Leonard Springerlaan		
	Huisnr/Toevoeging	35		
	Postcode/Plaats	9727 KB	Groningen	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
8	Adres	Griend		
	Huisnr/Toevoeging	3		
	Postcode/Plaats	6221 AJ	Maastricht	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
9	Adres	Oranjesingel 24		
	Huisnr/Toevoeging	1037		
	Postcode/Plaats	6546 BB	Nijmegen	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
10	Adres	Kamperstraat		
	Huisnr/Toevoeging	35	A	
	Postcode/Plaats	8011 LK	Zwolle	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
11	Adres	Hamerstraat		
	Huisnr/Toevoeging	10		
	Postcode/Plaats	7556 MZ	Hengelo	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		

12	Adres	1e Wormenseweg		
	Huisnr/Toevoeging	350		
	Postcode/Plaats	7331 NB	Apeldoorn	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
13	Adres	Kloekhorststraat		
	Huisnr/Toevoeging	29		
	Postcode/Plaats	9401 BB	Assen	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		
14	Adres	Van der Kaaijstraat		
	Huisnr/Toevoeging	64		
	Postcode/Plaats	1815 VM	Alkmaar	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	<a href="mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl">secretariaat@balans-en-impuls.nl</a>		