

Introductie interventiebedrijf

<p>Naam interventiebedrijf</p>	<p>ARQ - Psychotrauma Diagnose Centrum (PDC) ARQ - Instituut voor Psychotrauma (IVP)</p>
<p>Algemene introductie</p>	<p>ARQ is het nationaal trauma centrum waarin onderzoek naar en behandeling van psychotrauma plaatsvindt.</p> <p>Het Psychotrauma Diagnose Centrum (PDC) is onderdeel van ARQ. Het PDC is een specialistisch centrum in Diemen voor diagnostiek, behandeladvies, consultatie, second opinion, bij psychotrauma gerelateerde klachten voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medewerkers van politie, ambulance, brandweer en anderen die tijdens uitoefening van hun beroep te maken hebben met potentieel traumatiserende gebeurtenissen - Slachtoffers van mishandeling, seksueel misbruik, huiselijk geweld en andere traumatische gebeurtenissen - Overlevenden van oorlog en systematisch geweld; vluchtelingen - Verkeersslachtoffers; klokkenluiders <p>De politiepoli is onderdeel van het PDC, de medewerkers van het PDC kennen de organisatie en cultuur van de politie en de verschillende eenheden, waardoor politiemedewerkers zich beter gehoord en begrepen voelen.</p> <p>Het Instituut voor Psychotrauma (IVP) is onderdeel van ARQ. Het IVP is onder andere gespecialiseerd in de behandeling van werknemers met PTSS (Post Traumatische Stress Stoornis) en andere traumagerelateerde klachten. Omdat het IVP een landelijk netwerk van traumatherapeuten heeft, kan de cliënt de behandeling dichtbij huis volgen. Alle behandelaars zijn BIG geregistreerd, gecertificeerd voor traumabehandeling en hebben veel ervaring met de bijzondere beroepsgroepen zoals geüniformeerden, openbaar bestuurders, medewerkers van het openbaar vervoer en medewerkers uit de zorg.</p>
<p>Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)</p>	<p>PDC:</p> <p>Aanmelding: werknemers van de Nationale Politie kunnen aangemeld worden bij het PDC door de bedrijfsarts of door de eenheidspsycholoog.</p> <p>Voorscreening: de cliënt ontvangt binnen 3 werkdagen een link naar een beperkt aantal vragenlijsten: nadat de cliënt de vragenlijsten heeft ingevuld, kan het PDC bepalen welk onderzoek nodig is.</p> <p>Diagnostiek: op basis van uitkomsten van de voorscreening wordt bepaald welk type onderzoek de cliënt krijgt. De cliënt krijgt binnen 3 werkweken na aanmelding een face to face onderzoek in Diemen, dat wordt uitgevoerd door twee onderzoekers (Psychodiagnostisch Medewerker / GZ Psycholoog/Klinisch Psycholoog/Psychater).</p> <p>Er zijn 2 psychotrauma onderzoeken: 76a uitgebreid onderzoek 76b diepgaand onderzoek</p> <p>De onderzoeken verschillen in tijdsduur, intensiteit en opzet waarbij het diepgaand onderzoek gemiddeld 1,5- 2 uur langer duurt. De cliënt wordt uitgenodigd om samen met partner, of andere naaste, naar het onderzoek te komen. Het onderzoek begint rond 9.00u en duurt tot lunchtijd (uitgebreid) of halverwege de middag (diepgaand).</p>

In het onderzoek wordt onder andere een trauma-anamnese afgenomen, worden overige stressoren bevraagd, er worden vragen over de levensloop gesteld. Ook vindt er een klinisch interview plaats met betrekking tot PTSS en er worden zo nodig aanvullende psychodiagnostische vragenlijsten afgenomen. Het onderzoek wordt afgerond met een **adviesgesprek** met de cliënt en de partner of andere naaste, en **verwijzing** voor **behandeling**.

Binnen 5 werkdagen na onderzoek ontvangt cliënt het concept onderzoeksverslag. Na instemming van cliënt wordt het onderzoeksverslag definitief gemaakt en na het verkrijgen van toestemming van de cliënt verstuurd naar de behandelaar.

76c: Outtake: drie maanden na afronding van de behandeling, vindt een outtake gesprek bij het PDC plaats waarin het klinisch interview met betrekking tot PTSS herhaald wordt, zodat het resultaat van de behandeling duidelijk wordt. Tevens wordt de cliënt gevraagd naar tevredenheid over de behandeling en de behandelaar. Hierna volgt rapportage aan de bedrijfsarts.

76d: Consult psychiater:

voor bedrijfsarts / eenheidspsycholoog behorend tot het team VGW In geval van complexe of acute situaties of indien een time-out opname gewenst is, waarvoor de BA / eenheidspsycholoog inhoudelijk advies nodig heeft

IVP:

Behandeling:

- (ex-) Politiepersoneel met beroepsgerelateerde posttraumatische stressklachten (PTSS) worden verwezen naar het IVP voor behandeling door een behandelaar uit het IVP psychotherapeuten netwerk. De behandeling bestaat uit Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Psychotrauma (BEPP) en/of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). Zowel de BEPP-behandeling als de EMDR-behandeling zijn evidence based traumabehandelingen. Deze behandelingen bestaan uit gemiddeld 16 individuele behandelsessies. *Politiemensen die meer nodig hebben dan 1x per week ambulante traumabehandeling kunnen verwezen worden naar Centrum '45 voor de Hoog Intensieve Therapie voor Trauma (HITT) bij Centrum '45. Dit betreft een opname van een week waarbij twee keer per dag 1,5 uur traumabehandeling (EMDR) aangeboden wordt. Een therapeut uit het therapeutennetwerk van het IVP is in dat geval de vaste behandelaar waarbij de HITT als extra 'boost' in de behandeling wordt gezien. Ten slotte biedt Centrum '45 voor patiënten waarbij eerdere behandelingen onvoldoende effect hebben gehad ook een meer experimentele vorm van traumabehandeling zoals 3MDR waarnaar binnen Arq wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt.*

76e. Behandeling regulier, 16 behandelsessies + 1 follow-up

Behandeling vindt plaats vanuit het daartoe opgerichte en door IVP aangestuurde therapeutennetwerk met landelijke dekking. De behandeling start binnen twee weken na afronding rapportage diagnostiek. De verwijzer ontvangt (na toestemming cliënt) een tussenrapportage en een eindrapportage. Indien nodig vindt er overleg met de verwijzer plaats. De doorlooptijd varieert en is afhankelijk van de frequentie die geschikt is voor de behandeling / cliënt. Gemiddeld is er een doorlooptijd van ongeveer 10 maanden.

	<p>76f. Verlenging behandeling regulier IVP beoordeelt de verlengingsaanvraag van therapeut. Wanneer er nog onvoldoende resultaat is na 16 sessies (vanwege complexiteit, combinatie met andere klachten, recente gebeurtenissen), is er de mogelijkheid tot verlenging. Dit gebeurt doorgaans met uitbreiding per 10 uren.</p> <p>76g. Overbrugging Indien cliënt vanuit een ambulante behandeling verwezen wordt naar de dagbehandeling van Centrum '45 of naar de Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT) kunnen overbruggende sessies aangevraagd worden. Een standaard verlenging voor overbrugging bedraagt 5 therapie-uren.</p> <p>76h. Traject Heraanmelding Indien er sprake is van traumagerelateerde klachten binnen 1 jaar na beëindiging van de traumabehandeling, kan de cliënt door de bedrijfsarts heraanmeld worden. Inhoudelijke experts beoordelen welke diagnostiek nodig is en wat de behandelindicatie wordt. Het kan daarbij gaan om een volledige behandeling of slechts een aantal sessies. Omdat het een heraanmelding betreft, zal altijd aandacht besteed worden aan terugvalpreventie. In de regel zal een behandelaar in overleg met het IVP de behandelindicatie stellen en vindt er niet opnieuw een uitgebreid of diepgaand diagnostisch onderzoek plaats. Het behandelplan geeft het aantal uren.</p> <p>76i. Nazorg re-integratie Na de reguliere behandeling, of na HITT of dagbehandeling is nazorg vaak geïndiceerd ten behoeve re-integratie, betekenisgeving, acceptatie van restklachten en/ of terugvalpreventie. Een nazorgtraject bedraagt in principe 5 sessies.</p> <p>76j. Interventie IVP direct Indien er sprake is van een vraag waarvoor de specifieke expertise van IVP gewenst wordt, maar er geen vermoeden is van PTSS (bijvoorbeeld indien er sprake is van bedreiging of een vraag om EMDR bij een angststoornis), dan kan in overleg tussen verwijzer en IVP rechtstreeks naar IVP verwezen worden. Hierbij worden standaard 5 therapie-uren uitgetrokken.</p>
<p>Rapportage- en evaluatiemoment(en)</p>	<p>76a-b: rapportage van de diagnostiek wordt eerst als concept aan cliënt voorgelegd en daarna definitief gemaakt. Client ontvangt concept rapport binnen 5 werkdagen.</p> <p>76 e-j: rapportage 5 werkdagen na afronding interventie naar cliënt. Na diens akkoord, wordt rapportage verstuurd naar verwijzer.</p>
<p>In- en exclusiecriteria</p>	<p>Inclusie: medewerkers van het Nationale Korps Politie; verwijzing door bedrijfsarts of eenheidspsycholoog team Veilig en Gezond Werken.</p>
<p>Overige informatie</p>	<p>-</p>

Contactpersonen interventiebedrijf

Tekenbevoegde	Naam	Dhr. J.W. Reerds
	Functie	Voorzitter Raad van Bestuur
	Aanmeldadres (e-mail)	info@pdcentrum.nl
Contactpersoon	Naam	1. Dhr.A. Osinga 2. Mw. C. van Doorn 3. Mw. C. Six
	Functie	1. Raad van Bestuur / CFO 2. Manager PDC 3. Directeur IVP
	Telefoonnummer	1. 06-26346246 2. 06-22214339 3. 06-22471508
	E-mailadres	1. a.osinga@arg.org 2. c.van.dooren@centrum45.nl 3. c.six@arg.org

Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Nienoord 5-13
	Postcode / Plaats	1112 XE / Diemen
	Telefoonnummer	PDC: 088 3305511 IVP: 088 3305112
	E-mailadres	PDC: info@pdcentrum.nl IVP: info@ivp.nl
Correspondentie adres	Adres	Zie hierboven
	Postcode / Plaats	/
Nevenvestigingen	1 Adres	Rijnzichtweg 35
	Postcode / Plaats	2342 AX / Oegstgeest