

## Ik ga op controle.

- Hoe vindt u dat mijn herstel verloopt?

-----  
-----  
-----  
-----

- Wat mag ik wel en niet doen en voor hoe lang?

-----  
-----  
-----  
-----

- Ik zou heel graag \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ wanneer mag ik dat weer?

- Ik heb last van \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ is dat normaal?  
Wat kan ik er aan doen?

- Wat kan ik doen om mijn herstel te bevorderen? Dit kan iets zijn wat u zelf kunt doen, maar het kan ook een aanvullende behandeling, medicatie of therapie zijn.

-----  
-----

- Ruimte voor eigen vragen

Vraag: -----

-----  
-----

Vraag: -----

-----  
-----

Vraag: -----

-----  
-----

- TIP: Stel concrete vragen. Vraag bijvoorbeeld niet “Wanneer kan ik weer lopen?” maar “Wanneer kan ik weer zonder krukken lopen?”