

## Online gemak

Snel een nota indienen of een wijziging doorgeven.  
Regel het eenvoudig online.

### Regel het zelf in Mijn PZP

Bekijk op elk moment online uw vergoedingen,  
eigen risico en berichten.

[www.pzp.nl/mijnpzp](http://www.pzp.nl/mijnpzp)

### Eenvoudig declareren met de app

Declareer uw nota's met de PZP Declareren app.  
Gewoon met uw mobiel: foto maken, uploaden, klaar.

[www.pzp.nl/declareren](http://www.pzp.nl/declareren)

### Betaal uw eigen risico in termijnen

Betaalt u het eigen risico liever niet in één keer? Geen probleem!  
Kies vóór 1 februari om het eigen risico gespreid te betalen.

[www.pzp.nl/gespreid-betalen](http://www.pzp.nl/gespreid-betalen)

*"Heel  
eenvoudig  
en snel mijn  
geld terug"*



### Korting op veel producten en diensten

Als klant van PZP krijgt u korting op allerlei producten en  
diensten. Goedkoop sporten, voordelig naar de sauna of korting  
op een nieuwe bril. Kijk op [www.pzp.nl/klantvoordeel](http://www.pzp.nl/klantvoordeel).

### Adres

Postbus 4322, 5004 JH Tilburg  
[www.pzp.nl/contact](http://www.pzp.nl/contact)

### Verzekeringsvoorwaarden inzien?

Ga naar [www.pzp.nl/voorwaarden](http://www.pzp.nl/voorwaarden) of bel ons.

Op de verzekeringsovereenkomst is Nederlands recht  
van toepassing. Aan de inhoud van deze brochure  
kunt u geen rechten ontleen.

### Niet tevreden?

Laat het ons weten via [www.pzp.nl/klachten](http://www.pzp.nl/klachten). PZP is  
aangesloten bij de Stichting Klachten en Geschillen  
Zorgverzekeringen, [www.skgz.nl](http://www.skgz.nl).

Ook zien de volgende instanties toe op hoe wij als  
verzekeraar werken: o.a. De Nederlandsche Bank,  
Autoriteit Financiële Markten (vergunningen  
12001020/12000561) en de Nederlandse Zorgautoriteit.



Een verzekering op maat voor de politie



Zorgwijzer  
2019/2020

*Kijk op  
[www.pzp.nl/  
zorgadvies](http://www.pzp.nl/zorgadvies)*

Of u nu een beginnende gezondheidsklacht hebt  
of twijfelt over een diagnose of behandeling. Wij  
zijn er om u te helpen. Ook als u voor een ander  
zorgt. Van een spiekbrieftje voor bij de dokter tot  
contact met een zorgprofessional. Van online apps  
tot persoonlijk advies.

PZP, een verzekering op maat voor de politie

## Advies over uw gezondheid

Geen spoed maar wel medisch advies nodig?  
Daar hoeft u de deur niet voor uit.

### App de verpleegkundige

Hoge koorts? Vreemd plekje op uw huid?  
Chat gratis met een verpleegkundige.  
Ook 's avonds en in het weekend.

[www.pzp.nl/appdeverpleegkundige](http://www.pzp.nl/appdeverpleegkundige)

*Bellen kan ook:  
(013) 594 95 30*

### Zwanger? Gefeliciteerd!

Vragen over zwangerschap, vergoedingen  
of kraamzorg? Bel onze geboortezorg-  
adviseurs (013) 594 99 00.

[www.pzp.nl/zwanger](http://www.pzp.nl/zwanger)

### Zorg nodig in het buitenland

Hebt u op reis een gezondheidsvraag,  
of moet u naar een arts of ziekenhuis?  
Bel de PZP Helpline +31 13 594 94 00.  
24/7 beschikbaar.

[www.pzp.nl/buitenland](http://www.pzp.nl/buitenland)

## Naar de dokter of het ziekenhuis

Vind de beste zorg voor uw situatie.  
En beslis zelf mee over de behandeling die u krijgt.

### Lange wachtlijst

Lang wachten op een behandeling is  
vaak vervelend. Wij zoeken graag  
voor u uit of u ergens anders sneller  
terecht kunt.

[www.pzp.nl/wachtlijstbemiddeling](http://www.pzp.nl/wachtlijstbemiddeling)

### Second opinion

Twijfels over uw diagnose of behandeling?  
Regel een second opinion. Bij een arts in  
Nederland of bij een internationale topspecialist.

[www.pzp.nl/second-opinion](http://www.pzp.nl/second-opinion)

### Vragen over een behandeling

Bespreek ze met een onafhankelijk  
medisch specialist. Telefonisch of  
gewoon online. Helemaal gratis.

[www.pzp.nl/medisch-specialist](http://www.pzp.nl/medisch-specialist)

*Kies zelf uw  
zorgverlener op  
[www.pzp.nl/zorgvinden](http://www.pzp.nl/zorgvinden)*

### Afspraak met een arts

Bereid u voor met een spiekbriefje.  
Zo kan de dokter u beter helpen  
én kunt u zelf beter meebeslissen  
over de zorg die u krijgt.

[www.pzp.nl/spiekbriefje](http://www.pzp.nl/spiekbriefje)

## Extra zorg & ondersteuning

Wat er ook is: we helpen u graag de zorg  
te vinden en te regelen die u nodig hebt.

### Persoonlijk advies

Bel of mail het PZP Zorgteam. Onze  
zorgadviseurs helpen u graag bij het  
regelen en vinden van de beste zorg.

(013) 593 83 10

[www.pzp.nl/zorgteam](http://www.pzp.nl/zorgteam)

*Kijk op  
[www.pzp.nl/zorgadvies](http://www.pzp.nl/zorgadvies)*

### Mantelzorg bij dementie

PZP ondersteunt mantelzorgers  
van mensen met dementie  
met aanvullende producten  
en diensten.

[www.pzp.nl/dementie](http://www.pzp.nl/dementie)

### Zorgt u voor iemand anders?

Zorgen voor uw naaste is vaak  
zwaar. Ook dan zijn wij er voor u,  
met tips en gratis diensten  
speciaal voor mantelzorgers.

[www.pzp.nl/mantelzorg](http://www.pzp.nl/mantelzorg)

"Ik heb een gezondheidsvraag"

"Ik ga naar een arts of therapeut"

"Ik heb extra zorg of ondersteuning nodig"